



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

01.10.2009 【要純真如小孩！】

聖德蘭·里修(小德肋撒)(貞女、聖師)

「我實在告訴你們：你們若不變成如同小孩一樣，你們決不能進天國。」(瑪 18：3)

今日聖言：
依 66:10-14
詠 131
瑪 18:1-5



默想：今天耶穌用堅決的口吻教導我們，如想進入天國必須變成如同小孩一樣。小孩有的是赤誠之心；純真之心，會毫無保留地把自己信賴給父母、依持父母。

如果我們變成如同小孩一樣，就會對上主的說話毫無保留地服從，並依著去做，那時天國就會屬於我們。

聖詠說得好：「因為他依戀我，我必拯救他。他承認我的名，我必保護他。」(詠 91：14)

我的祈禱：主耶穌，感謝你的教導，我會努力學習以稚子的赤誠之心聆聽聖言、生活聖言；也求你不斷幫助我，在救恩路上邁進，亞孟。



聖德蘭·里修(小德肋撒)

(St. Thérèse of the Child Jesus)

聖女於 1873 年，在法國出生。自幼受到良好的家庭宗教教育；15 歲獲特准，加入里修的嘉爾默羅聖衣會修道；1890 年發願。聖女天真淳樸，一如赤子，自覺要成為最小的，猶如耶穌所說：「你們若不變成如同小孩子一樣，你們決不能進入天國」(瑪 18:3)。故此，聖女專務福音中謙遜、誠樸，以及依恃天主的美德。她所倡導「赤心之路」(舊譯「神嬰小道」)，是一條對天主完全信賴和交付的愛德小

路，為人人都能實踐的神修方法。聖女也以身作則，以此教誨初學的修女。同時，聖女在反省聖召時，曾有名言：「我的聖召就是愛」。「愛德是我聖召之鑰。愛擁抱一切的召叫。愛是一切，愛囊括一切的時空。總言之，愛是永恆的。我有此感悟，歡欣若狂，不禁高呼說：『耶穌，我的愛，我已尋覓到我的聖召就是愛。我已發現了我屬於教會的那一部分，我已找到了天主為我指定的位置：就是在慈母教會的心中，我是愛』」《小德蘭自傳》。這份愛催使她無時不忘傳教救靈，並願以祈禱和隱修生活，奉獻生命，為拯救人靈，傳揚聖道。

聖女本被派到越南河內修道，但因病不能成行。聖女便把她的神父朋友，送給她的四川地圖，貼在工作室的牆上，毋忘為傳教士祈禱；甚至在臨終時，她亦說：「我的使命會在死後展開。我願度生於天，以造福人間。我將從天上沛降玫瑰花雨(天主的恩寵)」為小德蘭，她生命的最終擁有，不是任何東西，而是天主自己。聖女於 1897 年 9 月 30 日安逝，年僅 24 歲。

教會立聖小德蘭為傳教區的主保，與聖方濟沙勿略齊名，為使她以祈禱福傳的榜樣，與聖方濟沙勿略，以行動福傳的榜樣，互相輝映。1997 年教宗若望保祿二世立聖女為教會聖師。**聖人金句**「對我來說，祈禱是內心的奮發之情，向蒼天的淳樸凝視；是困苦中或歡樂中感恩報愛的頌謝聲。」(《自傳手稿》C25r)「在今生，我無力，在天上，我會造福於大地。」〈遺言〉(摘自禮委)

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。 傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

01.10.2009

依撒意亞先知書 66:10-14

凡愛慕耶路撒冷的，你們都應同她一起快樂，因她而歡喜！凡為她而憂傷的，你們都要同她盡情歡樂！如此你們能從她那安慰的懷裏吃奶而得飽飫，你們能從她那豐滿的乳房吃奶而得快樂。因為上主這樣說：看！我要在她身上廣賜和平，有如河流一樣；我要賜給她萬國的財寶，好似泛濫的江河；她的乳兒將被抱在懷中，放在膝上搖晃。就如人怎樣受母親的撫慰，我也要怎樣撫慰你們，你們必要花耶路撒冷享受安慰。你們見到這種情形，你們的心必要歡樂，你們的身體必要如青草一般的健壯；那時，上主的大能將顯示給他的僕人。

聖詠 第 131 篇 天真信賴

01. 登聖殿歌，達味作。上主，我的心靈不知驕傲蠻橫，我的眼目不知高視逞能；偉大驚人的事，我不想幹，超過能力的事，我不想辦。
02. 我只願我的心靈，得享平靜與安寧；就像斷乳的幼兒，在他母親的懷抱中，我願我的心靈在我內，與那幼兒相同。
03. 以色列！請仰賴上主，從現一直到永久！

瑪竇福音 18:1-5

那時候，門徒來到耶穌跟前說：「在天國裏究竟誰是最大的？」耶穌就叫一個小孩來，使他站在他們中間，說：「我實在告訴你們：你們若不悔改而變成如同小孩一樣，你們決不能進入天國。所以誰若自謙自卑如同這一個小孩，這人就是天國中最大的。無論誰因我的名字，收留一個這樣的小孩，就是收留我。」

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____